



Heilsustefnan

Bókin **Heilsustefnan** - Heilsuleikskólinn Urðarhóll er ætluð þeim sem hafa áhuga á að kynna sér hvernig megi samþætta nám og heilsuefningu. Heilsuleikskólinn Urðarhóll er leikskóli í Kópavogi sem hefur starfrækt og þróað heilsustefnu sem breiðist ört út meðal leikskóla um allt land. Þetta er saga leikskólans, hér er sagt frá meginmarkmiðum sem eru næring, hreyfing og listsköpun í leik, framkvæmdinni er lýst og hugmyndafræðinni gerð skil. Einnig er sagt frá þróunarverkefnum og rannsóknum á vegum leikskólans.

Guðlaug Sjöfn Jónsdóttir er leik- og grunnskólakennari. Hún er ein af frumkvöðlum heilsustefnunnar og hefur tekið virkan þátt í upplýsinga- og þróunarstarfi hennar.

Í starfi Heilsuleikskólans eru margar skemmtilegar og athyglisverðar nýjungar í uppeldisstarfi. Regluleg hreyfing og holl næring eru góð undirstaða fyrir börnin okkar og sannast hið gamla máltæki að lengi býr að fyrstu gerð.
Siv Friðleifsdóttir, heilbrigðis- og tryggingamálaráðherra.



Heilsuleikskólinn Urðarhóll

Guðlaug Sjöfn Jónsdóttir

ISBN 9979-67-173-4



9 789979 671732

