



Ráðstefna Heilsuleikskóla haldin í Brekkuskóla, Akureyri 6. október 2018

9:30-10:00 Skráning - kaffi - ávextir

10:00 Ráðstefnan sett - Anna R. Árnadóttir, leikskólastjóri

10:10-11:45 Val um tvo fyrirlestra

Núvitund í skóla Jón Baldvin Hannesson, skólustjóri

Hugsar þú nægilega vel um heilsubankabókina þína

Sólfríður Guðmundsdóttir, hjúkrunarfræðingur

12:00 Hádegismatur

12:45-14:00 **Hreyfifærni - færni til framtíðar**

Sabína Steinunn Halldórsdóttir, íþróttá- og heilsufræðingur

14:10-15:00 **Bragðlaukaþjálfun**

Thelma Rún Rúnarsdóttir, næringarfræðingur

15:00-15:20 **Rafræn heilsubók** - kynning, Sigrún Hulda Jónsdóttir

15:20 Óvænt uppákoma 😊

15:45 Ráðstefnuslit

Sigrún Hulda Jónsdóttir, formaður Samtaka heilsuleikskóla

Léttar veitingar

Hver skólustjóri heldur utan um skráningu í sínum skóla og sendir á

krogabol@akureyri.is - skráningu líkur 17. september 2018.

Ráðstefnugjald er 12.000 kr.

Hlökkum til að sjá ykkur 😊

Heilsuleikskólarnir Krógaból og Álfasteinn